

وقت آن است که با هم ره صحرا گیریم

کز دم باد سحر بوی بهار آمد و عید

فروردین ۱۳۹۵

March - April 2016

جمادی الثانیه - رجب ۱۴۳۷

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۱۰	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۲۳	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۰۱
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۰۲	۰۳	۰۴	۰۵	۰۶	۰۷	۰۸
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۰۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱			
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲



www.taghvim95.ir

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com

بر نمی آیم به رنگی هر زمان چون نوبهار

سرو آزادم که دائم یک قبا باشد مرا

اردیبهشت ۱۳۹۵

April - May 2016

چنب - شعبان - ۱۴۳۷

ش ی د س ج پ ج

۳	۲	۱				
۱۴	۲۲	۱۳	۲۱	۱۲	۲۰	
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴
۲۱	۲۹	۲۰	۲۸	۱۹	۲۷	۲۵
۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
۲۸	۰۶	۲۷	۰۵	۲۶	۰۴	۲۴
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۰۵	۱۳	۰۴	۱۲	۰۳	۱۱	۰۹
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵
۱۲	۲۰	۱۱	۱۹	۱۰	۱۸	۰۷



www.taghvim95.ir

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com

MICHAEL BREITUNG
PHOTOGRAPHY

به سرو گفت کسی: میوه ای نمی آری؟

جواب داد که آزادگان تھی دستند

خرداد ۱۳۹۵

May - June 2016

شعبان - رمضان - ۱۴۳۷

ج	پ	چ	س	د	ی	ش
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱۹	۲۷	۱۸	۲۶	۱۷	۲۵	۱۶
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸
۲۶	۰۳	۲۵	۰۲	۲۴	۰۱	۳۱
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۰۴	۱۰	۰۳	۰۹	۰۲	۰۸	۰۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۱۱	۱۷	۱۰	۱۶	۰۹	۱۵	۰۸

۳۱ ۳۰ ۲۹
۱۴ ۲۰ ۱۳ ۱۹ ۱۲ ۱۸



www.taghvim95.ir

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com

چشم برهم می نهم، سیردو عالم می کنم
این چه پروانزیست یارب، در پرنگشوده ام؟

تیر ۱۳۹۵

June - July 2016

رمضان - شوال ۱۴۳۷

ش ی د س ج پ ج						
۴	۳	۲	۱			
۱۸ 24	۱۷ 23	۱۶ 22	۱۵ 21			
۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵
۲۵ 01	۲۴ 30	۲۳ 29	۲۲ 28	۲۱ 27	۲۰ 26	۱۹ 25
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲
۰۲ 08	۰۱ 07	۳۰ 06	۲۹ 05	۲۸ 04	۲۷ 03	۲۶ 02
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۰۹ 15	۰۸ 14	۰۷ 13	۰۶ 12	۰۵ 11	۰۴ 10	۰۳ 09
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	
۱۵ 21	۱۴ 20	۱۳ 19	۱۲ 18	۱۱ 17	۱۰ 16	

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار صایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com



www.taghvim95.ir

کنج قفس چو نیک پسندیشی چون گلشن است مرغ شکبیارا

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com

مرداد ۱۳۹۵

July - August 2016

شوال - ذوالقعدة - ۱۴۳۷

ش ی د س ج پ ج

۱

۲۱ ۲۲

۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲

۲۳ ۲۹ ۲۲ ۲۸ ۲۱ ۲۷ ۲۰ ۱۹ ۲۵ ۱۸ ۲۴ ۲۳

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹

۰۱ ۰۵ ۰۶ ۰۴ ۰۳ ۰۲ ۰۱ ۰۲ ۰۳ ۰۴ ۰۵ ۰۶

۲۲ ۲۱ ۲۰ ۱۹ ۱۸ ۱۷ ۱۶

۰۸ ۱۲ ۰۷ ۱۱ ۱۰ ۰۹ ۰۸ ۰۷ ۰۶ ۰۵ ۰۴ ۰۳

۲۹ ۲۸ ۲۷ ۲۶ ۲۵ ۲۴ ۲۳

۱۰ ۱۹ ۱۸ ۱۷ ۱۶ ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۰۹

۳۱ ۳۰

۲۱ ۲۰



www.taghvim95.ir

شہریور ۱۳۹۵
August - September 2016
ذوالقعدہ - ذوالحجہ - ۱۴۳۷

يارب چه خوشست بي دمان خندين

بی منت دیده، خلقِ عالم دیدن
بشین و سفر کن که به غایت نیکوست
بی زحمت پا، گردِ جهان گردیدن

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیڈا الہی

ida.elahi@gmail.com

ش	ی	د	س	ج	پ	ج
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۲۹	۳۰	۳۱	۰۱	۰۲	۰۳	۰۴
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۰۹
۰۵	۰۴	۰۳	۰۲	۰۱	۰۰	۲۹
۱۲	۱۱	۱۰	۰۹	۰۸	۰۷	۰۶
۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۰۱	۰۲
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۱۰	۰۹	۰۸	۰۷	۰۶	۰۵	۰۴
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
۰۵	۰۴	۰۳	۰۲	۰۱	۰۰	۲۹
۱۱	۱۰	۰۹	۰۸	۰۷	۰۶	۰۵
۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵
۰۱	۰۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵
۰۷	۰۶	۰۵	۰۴	۰۳	۰۲	۰۱
۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۰۹	۰۸	۰۷
۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۰۳	۰۲	۰۱	۰۰	۲۹	۲۸	۲۷
۰۹	۰۸	۰۷	۰۶	۰۵	۰۴	۰۳
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۰۹
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
۰۶	۰۵	۰۴	۰۳	۰۲	۰۱	۰۰
۱۲	۱۱	۱۰	۰۹	۰۸	۰۷	۰۶
۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۰۲	۰۱	۰۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶

www.taghvim95.ir

آنچنان کز رفتن گل خار می ماند به جا
از جوانی حسرت بسیار می ماند به جا
آه افسوس و سرشک گرم و دغ حسرت است
آنچه از عمر سبک رقتار می ماند به جا

آبان ۱۳۹۵
October - November 2016
محرم - صفر - ۱۴۳۸

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰					


www.taghvim95.ir

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com

کدام دانه فرو رفت در زمین که نرست؟
چرا به دانه انسانیت این گمان باشد؟!

آذر ۱۳۹۵

November - December 2016

صفر - ربیع الاول - ۱۴۳۸

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۲۱	۲۰	۲۲	۲۱	۲۳	۲۴	۲۵
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۰۱	۰۲	۰۳
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۰۴	۰۵	۰۶	۰۷	۰۸	۰۹	۱۰
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷



۲۷ ۲۸ ۲۹ ۳۰
۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰

www.taghvim95.ir

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com

دی ۱۳۹۵

December 2016 - January 2017

ربیع الاول - ربیع الثانی - ۱۴۳۸

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
				۱	۲	۳
				۲۱	۲۲	۲۳
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۳۱	۰۱	۰۲	۰۳	۰۴	۰۵	۰۶
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۰۷	۰۸	۰۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰



www.taghvim95.ir

هنوز با همه دردم امید درمانست

که آخری بود آخر، شبان یلدا را

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com

بهمن ۱۳۹۵

January - February 2017

ربيع الثاني - جمادي الاولی - ۱۴۳۸

ش ی د س ج پ ج

۱

۲۱ ۲۰

۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲

۲۸ ۲۷ ۲۶ ۲۵ ۲۴ ۲۳ ۲۲ ۲۱

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹

۰۵ ۰۴ ۰۳ ۰۲ ۰۱ ۳۱ ۳۰ ۲۹ ۲۸ ۲۷

۲۲ ۲۱ ۲۰ ۱۹ ۱۸ ۱۷ ۱۶

۱۲ ۱۱ ۱۰ ۰۹ ۰۸ ۰۷ ۰۶ ۰۵ ۰۴ ۰۳

۲۹ ۲۸ ۲۷ ۲۶ ۲۵ ۲۴ ۲۳

۱۹ ۱۸ ۱۷ ۱۶ ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱

۳۰

۲۰ ۱۹



www.taghvim95.ir

بگذر از غم که همان گذران می‌گذرد

شاد بشین که بد و نیک همان می‌گذرد

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com

اسفند ۱۳۹۵

February - March 2017

جمادی الاولی - جمادی الثانیہ - ۱۴۳۸

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۱	۲	۳	۴	۵	۶	
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۲۸	۲۹	۳۰				
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴

www.taghvim95.ir

دوران جهان بی می وساتی بهیج است
بی زمزمه ی ساز عراقی بهیج است
هر چند در احوال جهان می نگریم
حاصل همه عشرت است و باقی بهیج است

Patient Experience

AIDA E-BOOK

تجربیات یک بیمار ضایعه نخاعی

<http://aida.special.ir>

آیدا الهی

ida.elahi@gmail.com

